



**PATINAGE  
MONTRÉAL**

**Invitation Atelier  
Psychologique pour les entraîneurs**

Date: 24 novembre 2020

Heure: 19h00

Lieu: Vidéo conférence

Coût : Gratuit pour les entraîneurs de la région

**Inscription**

Veillez confirmer votre présence au plus tard

**Vendredi 20 novembre**

par courriel à Myriame Laroche ([myriame.laroche@gmail.com](mailto:myriame.laroche@gmail.com))

**Objectifs :**

Offrir aux entraîneurs de la région un atelier de support et d'accompagnement

- Discussions interactive
- Plateforme organisée d'écoute
- Offrir des stratégies de motivation pour les entraîneurs

**Bénéfices pour les entraîneurs :**

- Motivation
- Support
- Écoute
- Objectifs
- Stratégies pour les mois à venir

---

**Invité Heidi Malo**



- Diplômée du programme de maîtrise en science de l'activité physique
- B.A en Psychologie
- Collabore avec les sports études, centres régionaux et quelques fédérations provinciales et nationales
- Travail avec des athlètes de espoirs à excellence
- Référé par Véronique Richard